

Sonrisa sana a cualquier edad: Salud bucal en las personas mayores

SATORRES

CENTRO AVANZADO
DE ODONTOLOGIA

CLÍNICA DENTAL SATORRES

● Sonrisa sana a cualquier edad: Salud bucal en las personas mayores

Mantener una buena salud bucodental es crucial en todas las etapas de la vida, especialmente en la vejez. A medida que envejecemos, somos más propensos a sufrir problemas dentales como:

● Enfermedad periodontal: Inflamación de las encías causada por la placa bacteriana, que puede derivar en pérdida de dientes si no se trata.

● Caries: Descomposición del esmalte dental por las bacterias, más común debido a la disminución del flujo salival y la sequedad en la boca.

● Pérdida de dientes: Puede ser causada por enfermedad periodontal, caries, traumatismos o extracciones dentales.

● Boca seca: Dificulta hablar, masticar y tragar, y aumenta el riesgo de caries e infecciones bucales.

Para prevenir estos problemas, es fundamental:

● Mantener una buena higiene bucal: Cepillarse dos veces al día y usar hilo dental una vez al día.

● Visitar al dentista regularmente: Para revisiones y limpiezas profesionales.

● Seguir una dieta saludable: Rica en frutas, verduras y calcio.

● Beber mucha agua: Para mantener la boca húmeda.

● Evitar el tabaco: Aumenta el riesgo de enfermedad periodontal, cáncer oral y otras enfermedades bucales.



Doctor Javier Satorres

● Controlar las enfermedades sistémicas: Como la diabetes, reduce el riesgo de problemas dentales

Con la edad, surgen necesidades bucodentales específicas que requieren tratamientos odontológicos especializados. Entre los más comunes encontramos:

● Obturaciones: Rellenan y reparan dientes dañados por caries o desgastados.

● Coronas y puentes: Protegen dientes debilitados y reemplazan dientes perdidos.

● Implantes dentales: Elementos de titanio que sustituyen raíces de dientes perdidos y permiten reponer los dientes ausentes sirviendo de retención y evitando la movilidad de las prótesis convencionales que causan rozaduras y presentan movilidad al hablar o comer.

● Tratamiento periodontal: Combate la enfermedad periodontal que daña tejidos que sostienen los dientes.

● Extracción de dientes: Se realiza cuando un diente está dañado o infectado y no hay otra alternativa.

● Dentaduras postizas: Dientes artificiales que reemplazan dientes perdidos.

● Cuidado de prótesis dentales: Limpieza y mantenimiento adecuados son esenciales para evitar problemas.

Es fundamental visitar al dentista regularmente y seguir una buena higiene bucal para prevenir o retrasar la aparición de problemas dentales, manteniendo una sonrisa saludable en toda la vida.

PAD

Se buscan jóvenes mayores de 60 años Su sonrisa es la mejor recompensa

**20% DESCUENTO EN
TRATAMIENTOS PROTÉSICOS**

20 años cuidando de tu salud dental

C/ Mariana Colás 28, PATERNA
☎ 96 143 65 66 📞 625 383 897

📱📧🌐 www.clinicadentalsatorres.es

SATORRES
CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGIA

